

ESD  
2023.05.01  
ZŁOŻONA  
OSOBIŚCIE

URZĄD MIASTA  
RADOMSKO  
WPŁYNEŁO

dnia 02-05-2023

## UPROSZCZONA OFERTA REALIZACJI ZADANIA PUBLICZNEGO

NR. 19048

JRWA

### POUCZENIE co do sposobu wypełniania oferty:

Ofertę należy wypełnić wyłącznie w białych pustych polach, zgodnie z instrukcjami umieszczonymi przy poszczególnych polach oraz w przypisach.

Zaznaczenie gwiazdką, np.: „pobieranie\*/niepobieranie\*\*” oznacza, że należy skreślić niewłaściwą odpowiedź, pozostawiając prawidłową. Przykład: „pobieranie\*/niepobieranie\*\*”.

### I. Podstawowe informacje o złożonej ofercie

1. Organ administracji publicznej, do którego adresowana jest oferta	Prezydent Miasta Radomska
2. Rodzaj zadania publicznego <sup>1)</sup>	Ochrona Zdrowia

### II. Dane oferenta(-tów)

1. Nazwa oferenta(-tów), forma prawna, numer w Krajowym Rejestrze Sądowym lub innej ewidencji, adres siedziby, strona www, adres do korespondencji, adres e-mail, numer telefonu	
Radomszczański Klub Amazonek 97-500 Radomsko, ul. Metalurgii 1, tel. 694208815 NIP 7722280308, REGON 100171394 KRS 0000252362	
2. Dane osoby upoważnionej do składania wyjaśnień dotyczących oferty (np. imię i nazwisko, numer telefonu, adres poczty elektronicznej)	Zofia Kącka tel. 694208815

### III. Zakres rzeczowy zadania publicznego

1. Tytuł zadania publicznego	Wspieranie działań promujących zdrowy styl życia i realizację przedsięwzięć profilaktyczno-edukacyjnych na temat zdrowia			
2. Termin realizacji zadania publicznego <sup>2)</sup>	Data rozpoczęcia	22.05.2023 r.	Data zakończenia	15.06.2023 r.
3. Syntetyczny opis zadania (wraz ze wskazaniem miejsca jego realizacji)				
<p>W ramach zadania zrealizowana zostanie MINI SPARTAKIADA połączona z pobytem w miejscowości Darłówko w dniach 2-11.06.2023 r. Przejazd z Radomska do Darłówka w dniu 2.06.2023, powrót do Radomska w dniu 11.06.2023 r. 25 członkiń Stowarzyszenia. Zakwaterowanie w ośrodku wypoczynkowym w Darłówku – 25 osób.</p> <p>Zadanie jest adresowane do kobiet chorych na raka piersi i obejmować będzie zajęcia rehabilitacyjne, sportowe, integracyjne oraz warsztaty zdrowotne. Program przewiduje m.in.:</p> <ul style="list-style-type: none"><li>- gimnastykę rehabilitacyjną: codzienne poranne ćwiczenia na powietrzu usprawniające sprawność fizyczną, ćwiczenia w grupie, poranny rozruch wszystkich części ciała – sprawność na cały dzień.</li><li>- zajęcia jogi: ćwiczenia na matach na powietrzu, w grupie koleżanek – to ćwiczenia dla ciała i duszy; uspokajają, wyciszą, poprawiają sprawność ruchową, otwierają nasze ciało na otaczającą nas rzeczywistość. Po sesji jogi umysł i ciało jest gotowe na zdrowe życie.</li><li>- spacer: dla chętnych i tych którym pozwala sprawność ruchowa, spacery brzegiem morza na bosą, po chłodnym orzeźwiający piasku plaży. Nasze stopy są zregenerowane a tym samym pobudzone zostają wszystkie zmysły.</li></ul>				

<sup>1)</sup> Rodzaj zadania zawiera się w zakresie zadań określonych w art. 4 ustawy z dnia 24 kwietnia 2003 r. o działalności pożytku publicznego i o wolontariacie (Dz. U. z 2018 r. poz. 450, z późn. zm.).

<sup>2)</sup> Termin realizacji zadania nie może być dłuższy niż 90 dni.

- zajęcia muzykoterapii: wieczory tematyczne z muzyką np. przy ognisku ze śpiewnikami w ręku cała grupa śpiewa piosenki harcerskie z czasów naszej młodości – cel: wracamy do naszych czasów kiedy byliśmy młode i wyjeżdżałyśmy na obozy szkolne, harcerskie. Wszystkie amazonki mentalnie młodsze o kilka lat. Każdego wieczoru 2 godziny jesteśmy w ruchu – tańczymy i uczymy się tańców do różnych rytmów, każdego wieczoru to inne rytmy. Zdrowie to ruch – przyświeca nam teza, że nie muszę tańczyć jak na turnieju, najważniejsze jest ruch w rytm muzyki a czasami- nawet poza rytmem, ważne by się ruszać.

- warsztaty terapeutyczne: między innymi: warsztaty układania bukietów, warsztaty malarskie w plenerze - malujemy to co widzimy przed sobą lub to co mamy w naszej głowie na tę chwilę.

Warsztaty związane z modą – każda przygotowuje dla siebie strój na pokaz mody o tematyce – Bajki naszego dzieciństwa. Warsztaty kończy pokaz mody w strojach własnoręcznie wykonanych, wg własnego pomysłu.

- zdrowotne: „ Zdrowe odżywianie w chorobie nowotworowej” – cel: Jak zwiększyć swoją odporność na nowotwór, a także korzystając z przedstawionych przepisów, nabieramy pewności, że pora posiłków to codzienna okazja, by wzmocnić się i dobrze żyć, żeby wspomóc zaakceptowanie zdrowego odżywiania jako stylu życia. Poznamy pokarmy, które należy jeść codziennie, które należy jeść z umiarem, które należy jeść w minimalnych ilościach. „Siła w żywności”!!

- nauki samobadania: najważniejsza jest profilaktyka raka piersi. Samobadanie piersi to najprostsza i najtańsza metoda wczesnego wykrycia raka piersi. Poprzez systematyczne samobadanie piersi możemy zapobiec chorobie – wczesne wykrycie raka to szansa na zdrowe życie. Ochotniczki-wolontariuszki będą uczyć samobadania piersi nie tylko w naszej grupie ale również dla kobiet przebywających w tym czasie na wypoczynku. Do wykorzystania mamy fantom piersi a naszej grupie jest położna która fizycznie będzie mogła zbadać piersi i pokazać na własnej piersi jak prawidłowo przeprowadzić samobadanie. Badamy po to żeby nie potwierdzić a wykluczyć chorobę nowotworową.

Spartakiada pod hasłem „Zawsze dajemy radę” ma na celu promowanie zdrowego stylu życia, rehabilitację poprzez aktywność ruchową, integrację amazoнок, wzajemne współdziałanie, wzajemną pomoc, zdrową rywalizację, pokonywanie barier związanych z niepełnosprawnością kończyn górnych po stronie operowanej.

Przewiduje się drobne upominki dla osób uczestniczących w zajęciach sportowych.  
Szczegółowy harmonogram spartakiady oraz program pobytu w załączeniu oferty.

Liczba osób objętych zadaniem to ok. 25 uczestników (wszystkie osoby są członkiniami Stowarzyszenia Radomszczański Klub Amazoнок i mieszkają na terenie Radomska).

Oświadczam, że w chwili rekrutacji odbiorców zadania dokonano rozeznania pod względem zapewnienia dostępności osobom ze szczególnymi potrzebami. Uczestnicy zadania zadeklarowali brak wymagań w zakresie dostępności dla osób ze szczególnymi potrzebami, a oferent poinformował ich o możliwości zapewnienia dostępu co najmniej alternatywnego zgodnie z art. 7 ustawy z dnia 19 lipca 2019 r. o zapewnianiu dostępności osobom ze szczególnymi potrzebami.

4. Opis zakładanych rezultatów realizacji zadania publicznego		
Nazwa rezultatu	Planowany poziom osiągnięcia rezultatów (wartość docelowa)	Sposób monitorowania rezultatów / źródło informacji o osiągnięciu wskaźnika
Udział mieszkank Radomska w Mini-Spartakiadzie (25 członkiń Stowarzyszenia)	100 %	Lista uczestników
Zajęcia rehabilitacyjne uczestniczek (25 osób)	100 %	Lista uczestników

<sup>1)</sup> Rodzaj zadania zawiera się w zakresie zadań określonych w art. 4 ustawy z dnia 24 kwietnia 2003 r. o działalności pożytku publicznego i o wolontariacie (Dz. U. z 2018 r. poz. 450, z późn. zm.).

<sup>2)</sup> Termin realizacji zadania nie może być dłuższy niż 90 dni.

Udział w zajęciach profilaktyczno- edukacyjno-sportowych oraz przekazanie nagród (25 osób)	100 %	Lista uczestników
--	-------	-------------------

**5. Krótka charakterystyka Oferenta, jego doświadczenia w realizacji działań planowanych w ofercie oraz zasobów, które będą wykorzystane w realizacji zadania**

Od wielu lat Stowarzyszenie organizuje spartakiady profilaktyczno-edukacyjne adresowane do osób chorych na raka piersi, realizuje działania rehabilitacyjne, prowadzi profilaktykę raka piersi, edukuje młodzież szkolną w samobadaniu piersi.

**IV. Szacunkowa kalkulacja kosztów realizacji zadania publicznego**

Lp.	Rodzaj kosztu	Wartość PLN	Z dotacji	Z innych źródeł
1.	Zakwaterowanie i wyżywienie	10 000,00	0	10 000,00
2.	Transport	9 000,00	7 000,00	2 000,00
3.	Materiały programowe (m.in. upominki dla uczestniczek spartakiady)	500,00	0	500,00
Suma wszystkich kosztów realizacji zadania		24 000,00	7 000,00	12 500,00

**V. Oświadczenia**

Oświadczam(-my), że:

- 1) proponowane zadanie publiczne będzie realizowane wyłącznie w zakresie działalności pożytku publicznego oferenta(-tów);
- 2) pobieranie świadczeń pieniężnych będzie się odbywać wyłącznie w ramach prowadzonej odpłatnej działalności pożytku publicznego;
- 3) oferent\* / oferenci\* składający niniejszą ofertę nie zalega(-ją)\* / zalega(-ją)\* z opłacaniem należności z tytułu zobowiązań podatkowych;
- 4) oferent\* / oferenci\* składający niniejszą ofertę nie zalega(-ją)\* / zalega(-ją)\* z opłacaniem należności z tytułu składek na ubezpieczenia społeczne;
- 5) dane zawarte w części II niniejszej oferty są zgodne z Krajowym Rejestrem Sądowym\* / inną właściwą ewidencją\*;
- 6) wszystkie informacje podane w ofercie oraz załącznikach są zgodne z aktualnym stanem prawnym i faktycznym;
- 7) w zakresie związanym ze składaniem ofert, w tym z gromadzeniem, przetwarzaniem i przekazywaniem danych osobowych, a także wprowadzaniem ich do systemów informatycznych, osoby, których dotyczą te dane, złożyły stosowne oświadczenia zgodnie z przepisami o ochronie danych osobowych.

*Zofia Kępczyńska*  
.....  
*Dobronka Barbara*  
.....  
.....

Data *02.05.2023* .....

.....  
(podpis osoby upoważnionej lub podpisy osób upoważnionych do składania oświadczeń woli w imieniu oferentów)

Radomszczański Klub Amazonek  
97-500 Radomsko, ul. Metalurgii 1  
tel. 694 208 815  
NIP 7722280308, REGON 100171394  
KRS 0000252362

PREZES ZARZĄDU  
*Zofia Kępczyńska*  
*Zofia Kępczyńska*

SKARBNIK  
*Dobronka Barbara*  
*Barbara Dobrowolska*

<sup>1)</sup> Rodzaj zadania zawiera się w zakresie zadań określonych w art. 4 ustawy z dnia 24 kwietnia 2003 r. o działalności pożytku publicznego i o wolontariacie (Dz. U. z 2018 r. poz. 450, z późn. zm.).

<sup>2)</sup> Termin realizacji zadania nie może być dłuższy niż 90 dni.