

Załącznik nr 2 do Regulaminu

Harmonogram spotkań

Lp .	Temat warsztatów	termin
1.	Asertywność. Mów pewnie. Bez spiny	08.01.2026
2.	Komunikacja. Mów tak, żeby Cię słuchali	15.01.2026
3.	Inteligencja emocjonalna. Spokój, który daje przewagę	29.01.2026
4.	Motywacja. Od „muszę” do „chcę i robię”	19.02.2026